

25.08.2019

Cronotabella
Percorso Marathon


SILAZZIC

MOUNTAIN BIKE MARATHON

Km 85

| Quota | Località | Note | Distanze | | | Orario di passaggio | | |
|--|-------------------------------|-----------------|----------|-----------|---------------|---------------------|-----------------|-----------------|
| | | | Parziali | Percorse | Da percorrere | 10 | Km/h 12,308 | 15 |
| COMUNE DI SPEZZANO DELLA SILA | | | | | | | | |
| 1302 | Camigliatello S. - Via Roma | Partenza - Km 0 | 0 | 0 | 85 | 08.45.00 | 08.45.00 | 08.45.00 |
| 1404 | Località Tasso | | 2 | 2 | 83 | 8.57.00 | 8.54.45 | 8.53.00 |
| 1727 | Monte Curcio | | 4 | 6 | 79 | 9.21.00 | 9.14.15 | 9.09.00 |
| 1384 | Croce di Magara | | 5 | 11 | 74 | 9.51.00 | 9.38.37 | 9.29.00 |
| 1239 | Molarotta | | 11 | 22 | 63 | 10.57.00 | 10.32.15 | 10.13.00 |
| 1261 | Zarella | | 4 | 26 | 59 | 11.21.00 | 10.51.45 | 10.29.00 |
| COMUNE DI CASALI DEL MANCO | | | | | | | | |
| 1334 | San Nicola (Ex SS 107) | | 7 | 33 | 52 | 12.03.00 | 11.25.52 | 10.57.00 |
| 1429 | Cancello ore 12.00 | | 7 | 40 | 45 | 12.45.00 | 12.00.00 | 11.25.00 |
| 1882 | Monte Botte Donato | | 7 | 47 | 38 | 13.27.00 | 12.34.08 | 11.53.00 |
| COMUNE DI SAN GIOVANNI IN FIORE | | | | | | | | |
| 1367 | Lorica | | 10 | 57 | 28 | 14.27.00 | 13.22.52 | 12.33.00 |
| COMUNE DI SPEZZANO DELLA SILA | | | | | | | | |
| 1482 | Croce di Magara | 2^ Passaggio | 19 | 76 | 9 | 16.21.00 | 14.55.30 | 13.49.00 |
| 1385 | Camigliatello S. - Loc. Tasso | Arrivo - Km 85 | 9 | 85 | 0 | 17.15.00 | 15.39.22 | 14.25.00 |

| | | |
|-------|-----------------------------|-------------|
| Note: | Cancello ore | 12.00 |
| | Partenza | 08.45 |
| | Tempo gara fino al cancello | 03.15 ore |
| | Distanza progr. Cancello | 40 Km/h |
| | Velocità media | 12,308 Km/h |
| | Dislivello complessivo | 2660 m |
| | VAM media | 818 m/ora |
| | Tempo fine gara | 15.39 |